

DKV-Tag 2019



„DKV meets Okinawa“

am Samstag, den 14.09.2019 in Ludwigsburg

KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

TRAININGSPLAN

Zeit Halle 2	Halle 2	Zeit Halle 1	Halle 1 / Rundsporthalle	Zeit Halle 3	Halle 3
	Wettkampf		Okinawa Karate		Kinder-Karate
		10.00-10.45	Demonstration der Entwicklung des Wettkampfkarakates in den letzten 50 Jahren durch Köksal Cakir		
		10.45-11.00	Begrüßung und Vorstellung der Trainer des DKV-Tages		
11.00-12.30	BT Thomas Nitschmann		*Halle 1: Jeder Okinawa-Meister in Zusammenarbeit mit BT Efthimios Karamitsos erklärt die Grundschule seines Stils und wird die Unterschiede anhand einer Kata Hangetsu/Seisan mit dem Shotokan-Stil aufzeigen	11.00-12.00	Naonobu Ahagon 10. Dan Hanshi Einführung in ein Okinawa Kindertraining
13.00-14.15	Sportdirektor Christian Grüner	11.00-12.15 15 Minuten	Zenzo Shimabukuro Shorin-Ryu Hanshi 10.Dan Mondo	13.00-14.00	Köksal Cakir Kindertraining
15.00-16.30	Köksal Cakir Beintechniken im Angriff und in der Abwehr	12.30-13.45 15 Minuten	Narihiro Shinjo Uechi-Ryu Kyoshi 8.Dan Mondo		
		14.00-15.15 15 Minuten	Sadayuki Taira Goju-Ryu Hanshi 9.Dan Mondo		
		15.30-16.45 15 Minuten	Tsuyoshi Uechi Isshin-Ryu Kyoshi 8.Dan Mondo		

* in der Halle 1 trainieren 4 Gruppen bei unterschiedlichen Meistern. Nach einer Trainingseinheit bleiben die Gruppen, die Meister wechseln.
Ab 17.30 Uhr gemütliches Beisammensein!



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

